

Přijďte se protáhnout, uvolnit, či
načerpat sílu do zbytku dne!



Zveme vás na jógu v parku Waltrovka



STARTUJEME 15. KVĚTNA 2023
LEKCE JSOU ZDARMA!

Každé pondělí od 12:00- 13:00h
Každou středu od 8:00 - 9:00h

Sraz venku, před Puzzle Salads
Jógamatky k zapůjčení u lektorky
Lekce se nekoná v případě svátku

Stretch and relax your body and mind.
Get more energy at work!



Try yoga classes in Waltrovka park



**STARTING FROM MAY 15TH
CLASSES ARE FREE OF CHARGE**

**Mondays from 12PM to 1PM
Wednesdays from 8AM to 9AM**

You can borrow yoga mats for free
Class is canceled just in case of public holidays
Meeting point outside, next to Puzzle Salads